

第47号

平成26年
5月1日

題字

植木 満
初代東進会会長

東進

発行所

土浦一高東進会

〔茨城県立土浦一高
進修同窓会東京支部〕

発行人

東進会会長 大野 金一

事務局 東京都中央区日本橋茅場町2-4-6 松田ビル5階
君山法律事務所 君山利男(高25回卒)
TEL 03-5640-0289 FAX 03-5640-0269
E-mail: k-toshinkai@arion.ocn.ne.jp



提供 土浦市市長公室広報広聴課

■ パワーリフティング競技とのかかわり

宮本 英尚(昭和41年卒)

■ 湯豆腐

横手 一郎(昭和31年卒)

■ 茂在寅男博士を偲んで

沼里 征二(昭和33年卒)

■ 半了のささやき⑰ K点越え
高山寺 半了(昭和41年卒)

■ 平成26年度大学合格者

東進会会長 大野 金一

■ 平成26年度総会・懇親会ご案内

とき 6月8日(日)12時00分から

ところ 学士会館 210号室

パワーリフティング競技とのかかわり

宮本 英尚 (昭和 41 年卒)

昨年 9 月 7 日のブエノスアイレスで開催された、I O C 総会に於いて、わが国スポーツ界の悲願であった 2020 年オリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催が決定しました。この快挙に日本中が感動と興奮に包まれ、子供たちから高齢の方々まで、多くの人々の心に新たな夢や希望を届けたことは、ご周知のとおりです。

「スポーツのチカラ」を改めて感じた次第です。56 年振りに 2020 年東京大会の開催に向けて、今後人々のスポーツへの関心が高まり、わが国スポーツ界が益々活性化していくことを感じております。

小生のパワーリフティングとの関りは、中学生の頃であり、柔道をしていたので、筋力アップのトレーニングをするためにバーベルとの出会いがありました。その後、ウェイトリフティング(重量挙げ)もやってみましたが、あらゆるスポーツの基礎のトレーニングであるパワーリフティングに魅せられて、大学時代にもクラブに所属しておりました。

社会人になってからは、時間の制約や、転勤等もあり、暫くはパワーリフティング協会の活動もできませんでしたが、30 数年前から高校連盟を立ち上げることになった時にお手伝いすることになりました。

その時には、土浦一高の 3 年後輩で早稲田バーベルクラブに所属していた東郷達男君が協会の幹部として頑張って活躍しておりました。今日のパワーリフティング協会の基礎を作ってくれた逸材でした。彼と二人三脚で頑張ろうと日頃語り合っていたものです。残念ながら 2012 年 2 月に病を得て逝去されました。誠に断腸の思いであり、もし彼が生存していたならば、悔やまれてなりません。

パワーリフティング競技については、皆様あまりなじみがないと思いますので、概要を説明したいと思います。

パワーリフティングは、バーベルを使ってその挙上重量を競うスポーツです。特に、人の基本的な運動要素「立つ」「押す」「引く」の動作を行うウェイトトレーニング

種目を競技化したもので、「スクワット(脚力)」、「ベンチプレス(腕力)」、「デッドリフト(背筋力)」の 3 つの競技種目で構成されています。各種目 3 回ずつ試技を行い、各種目の最高記録を合計したトータル重量で順位が決まります。順位は、男女別に、体重によって決められた階級ごとに、又、年齢に応じたカテゴリーごとに決めます。

このスポーツは、14 歳以上から 70 歳以上まで幅広い年齢層を対象にしており、体力や年齢に合わせて無理なく記録に挑戦できる特徴があります。

従って、選手寿命も長く、生涯スポーツとして楽しみながら続けることが出来るとともに、高齢化に伴う体力低下や筋力低下を抑える効果も十分に期待できるスポーツです。

パワーリフティングは、1920 年頃にアメリカで行われたボディビルダーの力比べを源流とし、1950 年代に現在の形にまとめられ、1971 年に国際パワーリフティング連盟(I P F)が結成されてから各国に普及していきました。

日本では、1972 年(昭和 47 年)に日本パワーリフティング協会(J P A)が設立されて以来国体の正式種目としての参加を目指して、又オリンピック競技参加を目標に活動しております。ディスプレイ部門はパラリンピックとして正式種目になっており、2020 年の東京オリンピック・パラリンピックにおいては、当事者として

大会成功に向けて関係者一同協力して参る所存です。

1964 年の東京オリンピックの時は、小生は高校 2 年生でしたが、あの時の感動は今でも忘れられません。

2011 年には、スポーツ基本法が成立しましたが、日本体育協会・日本オリンピック委員会(J O C)が創立されて 100 年目の節目に当たり、実施された祝賀式典の前に本当にいいタイミングでした。

2015 年には、スポーツ庁を発足させるべく関係省庁にて現在準備をしておりますが、国策としてのスポーツの普及振興により、スポーツのチカラを結集して「スポーツ立国日本」に向けて、スポーツには社会に貢献できる力が有ることを理解し、スポーツを通したよりよい社会の構築に貢献し、スポーツ文化として根付かせ、国民の健康増進の促進を期するように努力することが、スポーツを愛する者の使命であると思えます。

2020 年オリンピック・パラリンピックの準備が、これから始まる訳ですが 6 年の期間はあつという間に経過すると思えます。

オリンピックの根幹である友情、連帯、フェアプレイ精神は、スポーツにより生まれます。これを普及させるのがオリンピック・ムーブメントです。オリンピック・ム

ーブメントの推進というのは、スポーツの素晴らしさを多くの人に知ってもらおうことです。そしてスポーツへの参加を促していくことが根底にあります。スポーツの素晴らしさを伝えると同時に、競技力を向上していくことで、世界の舞台で活躍する選手達から強いインパクトや刺激を受けながらスポーツに興味を持つ子供もいるでしょう。スポーツに参加する人たちを増やしていくことが使命であると思っております。

障害者スポーツとパラリンピックについては、なかなか難しい処が有ると思えます。2020年にオリンピックとパラリンピックが開催されるということは、国が両方のスポーツに責任を持つているということだと思います。障害者スポーツの問題は幅が広いし、これの対策のためにもスポーツ庁が必要であるとの構想のもと、現段階では、オリンピックと同じようにパラリンピックについても文部科学省が所管する方向で予算と人をつけかえようと動いております。

2020年のオリンピック・パラリンピックは東京で開催する訳ですが、開催はオーストラリアで勝ち取ったものです。そういう意味で、地方とも様々な連携を取っていくことが重要であるとJOC竹田会長は日頃話されています。

世界最大のスポーツイベントが、オリンピック・パラリンピックであります。幸いに再び見聞・経験できるチャンスを享受できることに感謝申し上げます。この幸運を皆様と共に多に満喫したいと思っております。

小生の関係しているパワーリフティングは、マイナースポーツではありますが継続は力なりといいますが、お蔭さまで東京オリンピック・パラリンピックに関係することになったことを誇りに思い、全力で取り組む覚悟をしている次第です。

スポーツに対する理解が深まってきている今日、パワーリフティングのスポーツとしての価値を高め、国民のニーズに応えるスポーツとして認知される絶好の好機到来です。

東進会の皆様の益々のご指導ご鞭撻を切にお願い申し上げますとともに、今般、紹介させていただく機会を賜りました関係各位にこの誌上をお借りして、深甚の感謝を申し述べさせていただきます。

公益社団法人
日本パワーリフティング協会 会長
みやもと ひでなお

主な全日本大会

- ◆全日本男子パワーリフティング選手権大会
- ◆全日本女子パワーリフティング選手権大会
- ◆全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会
- ◆全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会
- ◆全日本マスターズパワーリフティング選手権大会
- ◆全日本ベンチプレス選手権大会
- ◆全日本マスターズベンチプレス選手権大会
- ◆ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会
- ◆ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会
- ◆全日本高等学校パワーリフティング選手権大会
- ◆全日本学生パワーリフティング選手権大会
- ◆全日本実業団パワーリフティング選手権大会

スクワット



- バーベルを肩に担ぎ、しゃがんでから立ち上がります。
- 【判定の基準】
- 1 膝頭よりも脚の付け根（ヒップジョイント）が深く下がれば成功
 - 2 動作の最中に足が動けば失敗
 - 3 挙上途中で止まってもよいが、バーベルが少しでも下がれば失敗

ベンチプレス



- 床に置かれたバーベルを脚と背中が伸びきるまで引き上げます。
- 【判定の基準】
- 1 脚と背中が伸びきるとともに、フィニッシュ時に肩が返れば（胸を張れば）成功
 - 2 脚の上であつたら失敗
 - 3 引き上げ途中で止まってもよいが、バーベルが少しでも下がれば失敗

デッドリフト



- 床に置かれたバーベルを脚と背中が伸びきるまで引き上げます。
- 【判定の基準】
- 1 脚と背中が伸びきるとともに、フィニッシュ時に肩が返れば（胸を張れば）成功
 - 2 脚の上であつたら失敗
 - 3 引き上げ途中で止まってもよいが、バーベルが少しでも下がれば失敗

湯豆腐

横手 一郎 (酔夢)
(昭和31年卒)

湯豆腐は昆布をだしにした湯で煮て、醬油の煮出し汁に葱や生姜やときには鰹の削り節などをかけて賞味するのであるが、湯であまり煮ず豆腐がぐらりと動いた程度で食べるのが最上とされているようだ。

数ある鍋料理の中でも比較的単純であり、それゆえに豆腐の素材そのものを味わう料理といえよう。したがって水が命で、味の決め手となるわけであり、良質の水に恵まれた京都で大いに発展したのは納得がいく。

現在湯豆腐は京都の名物料理の代表格であり、東山や嵐山などでは数多くの湯豆腐の店が軒を連ねている。京都で湯豆腐が有名になった理由の一つとして、精進料理との関連は見過ぎせない。そもそも精進料理は、肉食を禁じる仏教の僧侶の食事であり、豆腐はその絶好の素材として様々な料理が考案された。やがて南禅寺の門前で。精進料理の店が参拝客をもてなすために出した湯豆腐が評判になり、湯豆腐なら南禅寺といわれるようにこの地の名物になったようである。

一般の人たちが湯豆腐を食べるようになったのは、どうやら江戸時代になってからのようである。江戸時代の川柳に『南禅寺 なにこちらにも 笹の雪』というのがある。「笹の雪」は現在も鶯谷にあるあの

店であるが、当時も江戸で一番の豆腐料理の店として賑わっていた。南禅寺の湯豆腐のほうも歴史も味もすぐれているのだが、負けず嫌いの江戸っ子の強がりだが、この句によくあらわれていてほほえましい。

謳粹会で平成16年の秋に行った白山の『五右衛門』は、じっくりと酒と湯豆腐を味わうことができ、とても美味しかったのが印象に残っている。

そのとき、当時の篠田会長は『白山の 月を愛でつつ 豆腐鍋』の句を詠まれた。

江戸時代を舞台にした池波正太郎の小説には、いろいろの料理がよく出てくるが、湯豆腐については『鬼平犯科帳』では一度だけ、『梅安』では何度かあったように記憶している。池波自身も湯豆腐が好きで、豆腐とともに銀杏に切った大根と蛤を加えたのを推奨しているのを何かの本で読んだことがあるが、まだ試していない。でも旨そうな感じがするし、きつと旨いだろ。

先日靖国神社に行ったとき、境内の大村益次郎(村田蔵六)の銅像をみて思い出したことがある。

だいぶ前に放映されたNHKの大河ドラマ『花神』でご存じの方も多いと思うが、蔵六は戊辰戦争のとき官軍の参謀として

活躍し、また日本陸軍の創始者でもあるのだが、無類の豆腐好きで豆腐がなによりのご馳走であった。蔵六の門人である山田顕義が海軍参謀として五稜郭を鎮定して凱旋したとき、慰労するため夕食に招いた。

山田は戦地でろくなものを食べていなかった。江戸に帰って美食することのみを楽しみにしていたのに、蔵六が出した料理は豆腐だけであった。腹が立った山田は酒だけを飲み、豆腐に箸をつけなかった。

それを見た蔵六は、『豆腐を愚弄する者はついに国家をほろぼす』と諭したという。

明治2年に蔵六は京都の宿で、訪ねてきた二人の門人と湯豆腐を囲んで歓談して

いるときに刺客に襲われて、その傷がもとで二か月後に死去した。襲われたその日に、

蔵六が目をかけていた若き日の西園寺公望も招待されていたのであるが、出かけようとしているときに悪友が来て、これから祇園に行こうと誘われ、蔵六のところに行ってもどうせ湯豆腐が出るだけで面白くないので、祇園に行ってしまった。結果的にはそのおかげで西園寺は、災難に遭わずに済んだことになり、湯豆腐が思わぬところで人助けをしたことになるといえよう。

31歳のとき静岡大学から東京農工大学に転任した。当時大学は木造建築だったので、入学試験の採点は、大きなストーブでがんがん焚いた部屋で3〜4日やらされる。

ストーブには薬缶がのっけているだけだったので、自分が提案して数学教室付きのおばさんに頼んで、初日は三平汁、二日目

は豚汁、三日目は湯豆腐をつくることにしたところ、これが同僚に大好評で、採点後にこれを肴に一杯やるのが楽しみで採点をしていったといってもよい。とくに湯豆腐は、鱈と豆腐だけで野菜などいっさい入れなかったが、あつさりしていていくらでも食べることができた。12年前に定年退職するまでこれが恒例となって続けられ、他の科目の採点者や事務の人たちも覗きに來て加わり、なかなか盛況であったことが懐かしく思い出される。現在の数学の連中に聞いてみたところ、国立大学が独立法人化された今では、そんなことをしたらたちまち顰蹙をかって、それこそ進退伺いになりますよと残念がっていた。

さて、湯豆腐に使う豆腐だが、最近では町中の豆腐屋が無くなり、ほとんどがスーパー経由となって、国籍不明の大豆に加えて、製造後しばらくたってから店に並べられるのが多く、いろいろ能書きのある豆腐を購入しても、本当においしいと思う豆腐に出会うことが少なくなってきた。また豆腐を煮る水も、水道水では美味しくないもので、一時なんとかの水というのを利用したこともあったが、面倒なので最近はやめてしまっている。

そんなわけで、自宅ではなかなかこれぞという湯豆腐ができないのが残念である。

久保田万太郎の名句
『湯豆腐や いのちのはての
うすあかり』

これを口ずさみながら、さして今夜も湯豆腐でいっぱいやるとするか。

茂在寅男博士を偲んで

沼里 征二(昭和33年卒)

ある検索エンジンを使って茂在寅男を
称を省略させていただきました。

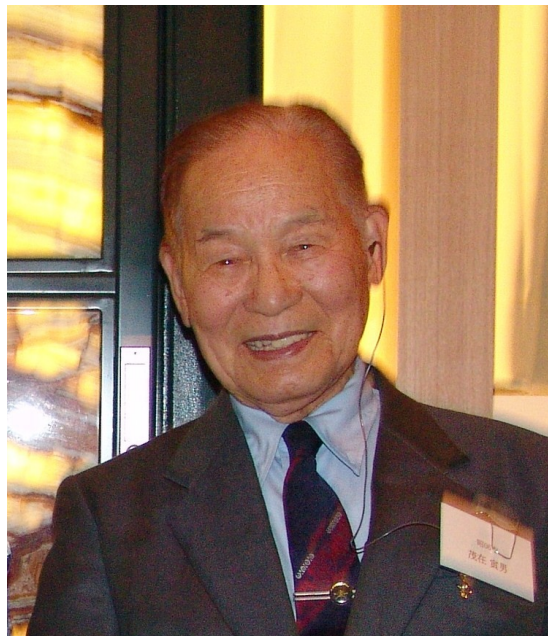
キーワードに検索した結果約170件の
ページが見つかった。あまりの多さに驚き、
他の検索エンジンの検索を止めてしまっ
た。

「茂在寅男、東京商船大学名誉教授・工
学博士、月1回交歓会を催し、自由な意見
交換を行う・・・」

「東京商船大学名誉教授の茂在寅男博士
の説によると、古事記や日本書記といった
日本最古の文献の中に古代ポリネシア語
の発音と類似している言葉が数多く記載
されている。」

「古代の航海術・・・と来ると避けて通
れないのが『魏志倭人伝』に見られる邪馬
台国。実際に古代船を造って航海をした経
験値を使って『魏志倭人伝』の記述どおり
ならどこに行けるかが『古代日本の航海術』
に説明されている。技術的な専門家なだけ
に、強い説得力がある・・・」

も茂在寅男博士(昭和6年卒)の偉大さが
わかる。
先日、土浦一高東進会総会の席上でお会
いしたとき、資料をおねだりした。いただ
いた資料を基に茂在寅男を紹介する。(敬



■母の言葉

茂在寅男は大正3(1914)年、つく
ば市北条生まれ。

「お前は五黄の寅の年、寅の月の寅の日
寅の刻に生まれたのだから、大きくなった
ら世界中を広く駆けめぐって活躍する男
になるよ。」という母の言葉を信じ、土浦
中学を卒業後、競争率25倍の東京高等商船
学校航海科に進んだ。

『春秋2回あった入試の5度目に合格通
知の電報を手にした私は、家族の前で大声
を上げて泣いた。それは少年時代の最高の
感激の日であった。高船に入学した私は、
魚が水を得たように活気を取り戻した。あ
の厳しい上級生の指導、激しいボート訓練

や練習船生活の辛い日常、それはすべて私
にとって楽しかった。』

■手製のヨット

昭和9年、19歳のとき、手製のヨット「筑
波」号(長さ二間幅五尺・帆の高さ18尺)
で筑波・鬼怒川、利根川、江戸川、隅田川
を経由して東京湾まで帆走したことが朝
日新聞で紹介されている。

見出しは【新学期開始の母校へ手製のヨ
ットで帰る/流石は高等商船の生徒・北条
町の茂在君】

『当時日本には帆走ヨットではなく、
高等商船学校は小型のデインギーを四隻
購入したが、使用できるのは上級生だけだ
った。私は考えた。ヨットは木造で、帆は
布だから自分で造ろう。日本にはヨットの
本はない。私は英語の本で勉強し、大成功
に終わった。』

『9月7日鬼怒川をスタートした。無風
のため帆が利かず、また、鬼怒川は水深1
尺位のところが多いため、センターボード
を降ろすことが出来ない。プリングで下る。
鬼怒川から利根川に出、江戸川に入る予定
が、入り口を見間違えて利根川をどんどん
流された。戻ったのは2時間半後、その夜
は疲れて運河で1泊。家には伝書鳩で様子
を知らせた。9日朝9時出発、風が吹いた
ので、快走、快走。江戸川コース最終点の
妙見島に3時半に到着、午後7時、夕闇の
中に母校の練習船明治丸の高いマストと
ロマネスクの校舎とがまぼろしのように

見出されたときには、オールを握りしめる
腕の疲れも忘れ、利根川の遭難のことなど
思うとき、ほほえみの中にも涙のわき出づ
るのを感じました。』(到着した翌日の朝日
新聞に掲載された体験記)

■工学博士号

1938年に東京高等商船大学を卒業、
鳥羽商船学校教官を経て東京商船大学教
授。1953年内地留学生として東京大学
工学部電気科に派遣される。

『時代は新しく変わり、航海術でも本格
的な電子工学的知識を取り入れる方向に
変化しようとしていた。そこで、マイクロ
ウェーブ(極超短波)の重鎮である柳井久
義先生の研究室で10年にわたる研究の結
果、レーダー関係の航海術への応用に関す
る論文が認められ、1961年に工学博士
号を授与された。

その後も引き続き東大農学部水産科の
講師を兼任し、さらに10年間お世話になっ
た。』

■古代日本の航海術を出版

1979年に小学館から発行した著書
の中で図示した埋没遺跡の中から吉野ヶ
里遺跡が発見され、予言者として話題にな
った。

『吉野ヶ里遺跡が発掘・報道され大きな
話題となった。すでに数年前に出版した
「古代日本の航海術」のなかで、この地に
埋没遺跡があることを記載していたため、

予言者扱いになった。さつそく、芥川賞受賞者の高樹のぶこ女史とテレビ出演した。』

■水中考古学

東海大学の教授時代の 1980 年夏、文部省の委嘱を受けて長崎県伊万里湾に潜水し、蒙古襲来の際に海に沈んだ遺物の引き上げをおこなった。

『引き上げられた遺物は鉄製具、石製品、壺類、印鑑など 174 点上り、世界一の科学誌「ナショナルジオグラフィック」や「スミソニアン」などに紹介された。』

■つくば博

1985 年につくば科学博が開催されたとき、行幸なされた昭和天皇のご説明役を担当、海に関する話に陛下の関心が高かった。

『私が担当したのは南太平洋館。与えられた時間いっぱいのご説明をさせていただき、お付き添いして館外に出ると、数千名の群衆が陛下をお迎えしての整列。その前を私はお車まで 20 メートルほどお供をし、お見送りしてから勤めを終了した。各国大使から大成功との祝福を受け、一生の光栄と思う気持ちを噛みしめた。』

■チチカカ湖の湖底調査

1988 年、インカ文明の宝庫チチカカ湖の湖底調査を指導、ボリビアと日本の国際親善に貢献した。

『世界的なアンデス山考古学者として有

名なホハン・ラインハルト博士やボリビア国立考古学研究所長カルロス・ウイルク・ソッサ博士らから、高度の技術水準と国際的学術協力に関して絶賛を浴びた。』

■歌詞と小説

「つくば町民の歌」と「商船大学・大学歌」の作詞、小説「若い海」「海の若人」「鉄砲喜久一代」などの執筆と、多士多彩である。「海の若人」は昭和 30 年に中村錦之助、美空ひばり主演で映画化された。

『欧州航路の名船長として有名だった父山里啓三郎の意志をついで、商船学校に入學した山里英一郎の学園生活と大型練習船での遠洋航海へ出航するまでを描いた作品で、時代劇スター中村錦之助の現代劇初出演、相手役はセーラー服がよく似合う美空ひばりのゴールデンコンビであった。』

■元氣老

1998 年 10 月、「元氣老」を出版した。20 代後半から重病を病み、「30 まで生きるのは無理」とまでいわれながら、80 過ぎた今も若く元氣な秘訣を活字にした。『反響が意外に多く、「茂在を囲む会」があちこちに出来、80 年代後半になって月 10 回も講演をこなしている今日この頃である。』

■お別れ

2013 年(平成 25 年)5 月 31 日 満 99 歳で永眠 正四位に叙せられる

半了のささやき (第 17 回)
K 点 越 え
 高山寺 半了

満開の桜を楽しみ、新緑の爽やかな季節になりました。しかし世界は相変わらず騒がしいですね。クリミヤのロシア編入から、更に東ウクライナ併合を狙うプーチン・ロシア。経済減速、領海拡大を虎視眈々と覗う中国。存在感低下著しいオバマ・米国。世界秩序も揺らぎ始めた。アベノミクスも 3 本目の矢は未だ見え、株価が続落し半年前の状態に。4 月から消費税が 8%。年金は下がり介護保険は上がる。淡い期待も桜と共に散りそうですね。

一方、2 月のロシアのソチ冬季五輪、パラオリピックでは爽やかな若い日本勢が大活躍。特にフィギュアは最高でしたね。19 歳の羽生結弦選手の完璧な演技と金メダル。そして 41 歳レジェンド葛西紀明選手の個人ラージヒルでの見事な銀メダル。団体ラージヒルでの悲願の銅メダル。感動的でしたね。

今回のお題は「K 点越え」。スキージャンプの「K 点」は、その意味が大きく変わっています。長野五輪当時は「極限点」を意味し、日本ジャンプ陣の大活躍で、一躍「K 点越え」が流行った。が、現在は単なる「建築基準点」。ドイツ語ではどちらも頭文字は「K」。長野五輪から 8 年後のトリノ五輪から、従来の極限点を意味する「K 点」は、英語の「HS: ヒルサイズ」になった。更に単に飛距離だけでなく、着地時の姿勢「テレマーク」が大きく得点に影響。ジャンプ競技では単に高く遠く飛ぶだけでなく、その着地姿勢が一層重要になってきた。

そこで今回は「人生の K 点越え」について考えてみた。一つは飛距離に擬え「健康寿命」。もう一つは「テレマーク」に擬え「有終の美」。

「K: 健康寿命」とは、認知症もなく介護を必要とせず人間らしい生活ができる期間の事。平成 22 年の厚生労働省発表の健康寿命は、男性 70・42 歳、女性 73・62 歳。一方平均寿命は、男性 79・55 歳、女性 86・30 歳で、両者の差は、男性 9・13 年、女性 12・68 年。実に 10 年間も医療や介護が必要な生活は、医療・介護費等の負担増と共に、人間としての尊厳を維持し最後が迎えられないという問題がある。

二つ目の「テレマーク」。高く、長く空中に舞っても、如何に美しく安定して着地するかが大事。昨今世間では、有頂天になり「人生のテレマーク」で失敗する人が実に多い。石原都知事辞任で棚ボタ当選し、東京五輪誘致にも成功得意絶頂の猪瀬直樹前知事(67)。昨年 11 月徳洲会からの 5 千万円の選挙資金発覚後、見苦しく強弁・言い訳の果てに都知事辞任。みんなの党・渡辺喜美代表も、化粧品大手 DHC 吉田会長からの 8 億円選挙資金で、居直り・釈明の果てにこれまた辞任。「現代のベートーベン」から「稀代のペテン師」に墜落した佐村河内守ゴーストライター事件。そして何と云っても現在渦中の人は「リケジョ」の新星・STAP 細胞の小平方晴子さん。ノーベル賞ものと世界中が熱狂した 1 カ月後には、論文の不備が続々と。博士論文も「コピペ満載」で好い加減とか、「STAP 細胞は再現しない」とか非難の一斉攻撃。頼みの理研は不正宣告。お得意のコピペ・酒井法子そっくりの「涙の釈明会見」で反論。しかし論文主共著者で理研上司の ES

細胞の世界的権威・笹井副センター長も保身に走り、擁護どころか論文撤回を表明。今や「STOP細胞」になりかねない。一方拙速調査で幕引きを急ぎ、小保方不正を認めた世界の「理研」も、今や「利権」確保に必死の様子。

そこで今回のささやきは「倒れざるをもって尊しとせず。倒れて尚、立ちあがるをもって尊し」。今流行りの言い方では「レジリエンス(逆境力・折れない力)」ですが、特にこれからの世界を担う若い人には重要です。ソチ五輪での浅田真央さん(23歳)まさかのSPの失敗、それにもめげず健気に素晴らしいフリー演技に涙した人は多かったのではないのでしょうか。3月末には、フィギュア世界選手権で自己ベストの高得点で優勝。そして女子ジャンプの高梨沙羅さん(17歳)。これ又まさかのメダル逃し。衝撃的な敗戦に「ここで折れるわけにはいかない」と立ち直り、以後のW杯で5戦全て優勝。W杯18戦15勝で、2シーズン連続の総合優勝。二人とも失敗しても成功しても、常に反省し、驕ることなく前向きに先を目指し技術を磨く。その謙虚で真摯な姿は、世界中の人に大きな感動と勇気を与えました。

一方、名を成した人がK点(70歳)過ぎてもまだ三欲(権力・金銭・名誉)で晩節を汚す老人も多い。「立ちあがれ日本」などと言わず、後は若者を信じ任せて、隠居して欲しい。

最後に、家族に感謝して笑顔で人生の最後を笑顔のテレマークで迎えられる様に、簡単に健康寿命を延ばす方法の一つ。外出する時には、必ず「廊下で帽子を被って」出かける事「老化防止」に効果絶大。お後が宜しいようであらう。(笑)。

一橋大はゼロ 平成26年度 大学合格者

例年週刊誌で話題になる東大合格者は、昨年より3名少ない21名だった。公立高校では、日比谷(37)浦和(33)、都立西(31)、岡崎(26)、旭丘・国立(24)、岡山朝日(23)、横浜翠嵐(22)に次いで9番目だったが、今年も少なく10位以下である。

国立高を含む都立高の躍進が大きく、地方では、岡山朝日、横浜翠嵐もベストテンに入ってきた。

筑波大は、ここ2年約10名ずつ増えている。一橋大は年々減少して今年はゼロ。英語力の問題か。

昨年まで大幅に減少していた私大合格者は、二年前に戻った。中央大、早稲田大は、昨年より若干増え、東京理大は平成21年以前の100名台に乗せた

最近増加していた医科系も足踏み状態である。

進修同窓会だより

▼目下の重要課題である旧本館の補修については、昨年度県が調査費を付けて、耐震診断

をしたところ、屋根と若干の耐震工事が必要との調査結果が出たので、3年後の土中創立120周年に向けて、同窓会でも、記念誌の発行等1億5000万円の募金活動を準備することになった。

▼60・50・40・25・15周年の卒業生を招待して行われる進修同窓会総会の日程を今年度から4月の第2土曜日に変更したが、各年度が独自に開催することになった懇親会の会場が市内に取れなかった年次が出たので、会場が取り易い日曜日に戻すかどうか課題が残った。

東進会会長 大野 金一

入試年度	平成26年		平成25年		平成24年		平成23年		平成22年	
	合計	新卒	合計	新卒	合計	新卒	合計	新卒	合計	新卒
北海道大	5	1	4	2	9	5	7	2	6	1
東北大	20	11	19	9	20	15	19	10	15	10
茨城大	9	8	13	5	7	6	12	10	12	8
筑波大	53	33	42	25	33	23	44	30	42	35
千葉大	12	5	10	4	12	8	10	5	9	5
お茶女大	3	3	7	4	2	2	5	3	5	4
東京大	21	8	24	13	22	13	29	17	24	14
東京外大	6	2	4	2	3	2	4	1	5	4
東工大	5		4	3	8	6	9	3	5	4
一橋大	0	0	1	0	7	2	10	3	11	6
横浜国大	2	1	4	2	5	2	1	0	6	1
京都大	6	1	2	1	6		3	2	4	3
大阪大	2	1	2	1	6	3	3	2	2	0
名古屋大	2	1	4	2	3	2	4	1	2	0
九州大	1	1	0	0	3	1	1	1	1	1
その他	33	13	41	13	20	17	35	16	24	5
国立大計	180	89	181	86	167	107	196	106	173	101
公立大計	8	3	6	1	10	8	7	5	12	7
国公立計	188	92	187	87	177	115	203	111	185	108
国公医科	17	4	17	5	14	7	20	11	9	1
防衛医科			0	0	2		1			
その他	3	2	0	0	3	2	3	3	3	2
大学校計	3	2	0	0	5	2	4	3	3	2
入試年度	平成26年		平成25年		平成24年		平成23年		平成22年	
	合計	新卒	合計	新卒	合計	新卒	合計	新卒	合計	新卒
青山学大	21	9	15	10	20	10	20	9	24	15
学習院大	6	4	14	10	18	8	13	6	12	7
慶応大	40	10	44	21	52	21	56	29	52	23
国際基督	3	3	5	3	7	3	5	2	8	8
上智大	24	8	17	6	23	8	22	11	22	10
中央大	45	23	22	4	27	10	42	17	45	14
津田塾大	1	1	1	0	2	2	5	2	6	3
東京女大	5	5	7	6	8	4	4	2	12	5
東京理大	113	24	55	24	74	30	87	36	89	45
日本女大	22	18	19	14	20	11	9	9	15	10
法政大	29	16	33	16	28	12	40	24	33	17
明治大	73	22	70	28	70	30	92	48	79	38
立教大	27	15	28	13	64	41	41	14	54	31
早稲田大	84	19	73	27	71	20	103	44	105	50
その他	214	120	128	59	162	64	186	72	138	73
私立大計	707	297	531	241	644	274	725	325	694	349
総計	896		719	329	837	391	932	439	882	459

平成26年度 総会・懇親会のお知らせ

|と き| 平成26年6月8日(日曜日)

11:00 受付開始
 12:00 母校弦楽部による演奏
 12:20 応援指導部による演舞
 12:30 総 会
 13:10 講 演
 13:40 懇親会
 15:30 閉 会(予定)

|と ころ| 学士会館 210号室
 千代田区神田錦町3-28
 03(3292)5936

|会 費| 東進会年会費 3,000円 【同封の振込用紙をご利用ください】
 懇親会費 6,000円
 ただし、現役の学生は懇親会費1,000円(年会費は不要です)

|講 演| 西成 活裕さん(昭和60年卒)
 東京大学先端科学技術研究センター教授
 「渋滞のサイエンス」

|キーナ演奏| 渡辺 大輔さん(平成11年卒)

|当番幹事| 伊東 明彦(平成5年卒) 緒方 浩一(平成7年卒)

自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられるとのことだ。80歳になっても20本以上の自分の歯を保とうという「8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動」が提唱されて久しい。■江戸時代には『房楊枝』、明治はクジラのひげに馬の毛を植えた『クジラ楊枝』を使っていたらしい。その後『ナイロン歯ブラシ』が発明され、手の不自由な人のために発明された『電動歯ブラシ』が一般化され、今では『音波歯ブラシ』や『超音波歯ブラシ』も普及している。

■北海道大学名誉教授の久保木芳徳さん(昭和31年卒)らが、チタン製インプラント(人工歯根)と骨の結合を促すたんぱく質を特定した、と日本経済新聞が報じた。インプラントとあごの骨が結合するには通常2〜3カ月かかるが、応用できれば治療が大幅に短縮する可能性があるという。インプラントを選択する人には朗報だ。■

人生60代、70代、80代になったら、BMIやメタボなどあまり気にせずに、しっかりと食えることが大事だ。チョイ太りがいいらしい。総入れ歯にすると味覚にも影響すると聞いたことがある。食べ物が旨くないと食欲はわかない。負のスパイラルが始まる。自前の歯の耐用年数を延ばそう。(初)